



«АНТИСТРЕСС!»

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

10 ДНЕЙ/9 НОЧЕЙ

<http://hotelalex.ru>

<http://detoxsanatorium.ru>

"ГСК «АЛЕКС»" предлагает уникальную программу для избавления от стресса. Вы поправите здоровье, наберетесь энергии и сил, очистите кровеносные сосуды, улучшится снабжение организма кислородом, концентрация внимания будет на максимум.

ПОКАЗАНИЯ

- Сердечно-сосудистые заболевания (ревматизм в неактивной фазе, без недостаточности кровообращения ИБС, кардиосклероз, стенокардия, напряжения ФК-I-II, без недостаточности кровообращения, сердечного ритма. Гипертоническая болезнь, 1-2ст. Нейро-циркуляторная дистония. Дисциркуляторная энцефалопатия I-II.
- Синдром хронической усталости.
- Ревматоидный артрит в неактивной форме.
- Остеохондроз позвоночника, артрозы.
- Сахарный диабет II типа, компенсированный.
- Диабетическая стопа.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- Обновление организма. Обогащение его кислородом на клеточном уровне с помощью дыхательной гимнастики.
- Улучшение притока и оттока крови к мозгу, стабилизация гормонов, повышение настроения.
- Улучшение реологии крови при тромбоцитах, т.е. разжижение крови и уменьшение вязкости.
- Очищение крови, сосудов. Стабилизация венозного кровообращения.
- Избавление от болей, спазмов в шейном отделе, профилактика различных артрозов и остеохондрозов.
- И самое главное! Заряд бодрости, сил, хорошего настроения и здоровья на весь год!

ВНИМАНИЕ! Более подробная информация о необходимых обследованиях и документах на сайте www.hotelalex.ru

Стоимость программы санаторно-курортного лечения «Антистресс - Обнови себя» 10 дней/9 ночей

Размещение	Всего, руб., за 1 человека		
	с 03.01.18 по 31.05.18	с 01.06.18 по 30.09.18	с 01.10.18 по 28.12.18
Стандартный 2х-местный, 1но-комнатный номер с удобствами повышенной комфортности	В номере: мебель, душ, санузел, фен, ТВ панель, сплит-система, холодильник, лоджия, интернет, телефон, сейф - площадь номера 25 кв. м.		
Одноместное размещение в номере Стандарт	76 000	98 500	78 000
Двухместное размещение в номере Стандарт	63 000	78 500	65 000
Люкс 2х-местный 2х-комнатный номер с удобствами повышенной комфортности.	В номере: мягкая мебель, ванна, 2-е ТВ панели, 2-е сплит системы, холодильник, лоджия, 2-а балкона, санузел, сейф, телефон, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.)		
Одноместное размещение в номере Люкс	104 000	130 500	105 000
Двухместное размещение в номере Люкс	78 000	92 500	79 000

Примечание: стоимость проживания с подселением без оздоровительного курса предоставляется по прейскуранту цен на размещение в ГСК «АЛЕКС»

стоимость программы входит: лечение по программе, проживание в номере стандарт, 4-разовое диетическое питание стол №15, а также ~~отдельные медицинские услуги, оказываемые в соответствии с мед показаниями по лечению основного заболевания;~~ пользование открытым подогреваемым бассейном, пользование сауной и зоной релакса с бассейном, WI-FI в общественных зонах, автомобильная парковка

Услуги за дополнительную плату: дополнительные процедуры, услуги SPA салона «Лагуна», боулинг, бильярд, экскурсионное обслуживание, трансфер, услуги прачечной

Расчетный час: заезд в 18:00, выезд до 16:00

10 ДНЕЙ ЗДОРОВОГО ОТДЫХА - и ВАША жизнь изменится к ЛУЧШЕМУ!

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ НА 10 ДНЕЙ/9 НОЧЕЙ:

Наименование процедур/услуг	Количество посещений и процедур
Прием и наблюдение врача	2
Дыхательная гимнастика	8
Электрокардиограмма	1
ВЛОК	5
ВТЭС	3
Массаж спины	8
Физиотерапия	8
Ингаляция	8
Водные процедуры:	
подводный душ массаж	4
душ Шарко	4
Ванны(хвойные, бишофитные, жемчужные)	8
Прессотерапия	8
Сауна, пилинг	2
Сауна, влаж. обертывание	2
Открытый подогреваемый бассейн	10
Сауна 0,5 ч.	10
Кислородотерапия	10
Диетотерапия(4-разовое диетическое питание)	10

**Часть процедур может быть заменена по назначению врача
(при наличии противопоказаний)**

По вопросам приобретения тура обращайтесь:

Представительство ГСК «Алекс»
Адрес: г. Москва, ул Ефремова д12 стр 2
Тел: 8 800 500 30 74, +7 499 390 56 54
E-mail: hotelalex@hotelalex.ru

Абхазский офис
Адрес: г. Гагра ул Званба, 1
Тел: +7 840 234 06 86, +7 940 234 06 86
E-mail: alex-reserv@inbox.ru

