



# «АНТИСТРЕСС!»

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
10 ДНЕЙ/9 НОЧЕЙ



детокс санаторный центр  
ЧЕТЫРЕ ЖЕМЧУЖИНЫ

<http://hotelalex.ru>

<http://detoxsanatorium.ru>

*"Alex Beach Hotel" предлагает уникальную программу для избавления от стресса. Вы поправите здоровье, наберетесь энергии и сил, очистите кровеносные сосуды, улучшится снабжение организма кислородом, концентрация внимания будет на максимум.*

## ПОКАЗАНИЯ

- Сердечно-сосудистые заболевания (ревматизм в неактивной фазе, без недостаточности кровообращения ИБС, кардиосклероз, стенокардия, напряжения ФК-I-II, без недостаточности кровообращения, сердечного ритма. Гипертоническая болезнь, 1-2ст. Нейро-циркуляторная дистония. Дисциркуляторная энцефалопатия I-II.
- Синдром хронической усталости.
- Ревматоидный артрит в неактивной форме.
- Остеохондроз позвоночника, артрозы.
- Сахарный диабет II типа, компенсированный.
- Диабетическая стопа.

## ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- Обновление организма. Обогащение его кислородом на клеточном уровне с помощью дыхательной гимнастики.
- Улучшение притока и оттока крови к мозгу, стабилизация гормонов, повышение настроения.
- Улучшение реологии крови при тромбоцитах, т.е. разжижение крови и уменьшение вязкости.
- Очищение крови, сосудов. Стабилизация венозного кровообращения.
- Избавление от болей, спазмов в шейном отделе, профилактика различных артрозов и остеохондрозов.
- И самое главное! Заряд бодрости, сил, хорошего настроения и здоровья на весь год!

**ВНИМАНИЕ!** Более подробная информация о необходимых обследованиях и документах на <http://hotelalex.ru>

Стоимость программы санаторно-курортного лечения «Антистресс - Обнови себя»  
10 дней/9 ночей

Размещение	Всего, руб., за 1 человека		
	с 03.01.18 по 31.05.18	с 01.06.18 по 30.09.18	с 01.10.18 по 28.12.18
Стандартный 2х-местный, 1но-комнатный номер с удобствами повышенной комфортности	В номере: мебель, душ, санузел, фен, ТВ панель, сплит-система, холодильник, лоджия, интернет, телефон, сейф - площадь номера 25 кв. м.		
Одноместное размещение в номере Стандарт	76 000	98 500	78 000
Двухместное размещение в номере Стандарт	63 000	78 500	65 000
Люкс 2х-местный 2х-комнатный номер с удобствами повышенной комфортности.	В номере: мягкая мебель, ванна, 2-е ТВ панели, 2-е сплит системы, холодильник, лоджия, 2-а балкона, санузел, сейф, телефон, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.)		
Одноместное размещение в номере Люкс	104 000	130 500	105 000
Двухместное размещение в номере Люкс	78 000	92 500	79 000

**Примечание:** стоимость проживания с подселением без оздоровительного курса предоставляется по прейскуранту цен на размещение в отеле «Alex Beach Hotel\*\*\*\*».

**стоимость программы входит:** лечение по программе, проживание в номере стандарт, 4-разовое диетическое питание стол №15, а также ~~отдельные медицинские услуги, оказываемые в соответствии с мед показаниями по лечению основного заболевания;~~ пользование открытым подогреваемым бассейном, пользование сауной и зоной релакса с бассейном, WI-FI в общественных зонах, автомобильная парковка

**Услуги за дополнительную плату:** дополнительные процедуры, услуги SPA салона «Лагуна», боулинг, бильярд, экскурсионное обслуживание, трансфер, услуги прачечной

**Расчетный час:** заезд в 18:00, выезд до 16:00

## 10 ДНЕЙ ЗДОРОВОГО ОТДЫХА - и ВАША жизнь изменится к ЛУЧШЕМУ!

### ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ НА 8 ДНЕЙ/7 НОЧЕЙ:

Наименование процедур/услуг	Количество посещений и процедур
Прием и наблюдение врача	2
Дыхательная гимнастика	8
Электрокардиограмма	1
ВЛОК	5
ВТЭС	3
Массаж спины	8
Физиотерапия	8
Ингаляция	8
Водные процедуры:	
подводный душ массаж	4
душ Шарко	4
Ванны(хвойные, бишофитные, жемчужные)	8
Пресотерапия	8
Сауна, пилинг	2
Сауна, влаж. обертывание	2
Открытый подогреваемый бассейн	10
Сауна 0,5 ч.	10
Кислородотерапия	10
Диетотерапия(4-разовое диетическое питание)	10

Часть процедур может быть заменена по назначению врача  
(при наличии противопоказаний)

**По вопросам приобретения тура обращайтесь:**

#### **Представительство отеля г. Москва**

Адрес: м. Фрунзенская, ул.Ефремова, д.12, стр.2,

Тел.: 8 800 500 30 74, +7 499 766 4516

E-mail: [hotelalex@hotelalex.ru](mailto:hotelalex@hotelalex.ru)

#### **Абхазский офис продаж**

Адрес: г.Гагра, ул.Званба, 1

Тел.: +7 840 234 0686; +7 940 960 4070

E-mail: [alex-reserv@inbox.ru](mailto:alex-reserv@inbox.ru)

