



hotelalex.ru

# «ПОЗВОНОЧНИК - КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ»

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ  
15 ДНЕЙ/14 НОЧЕЙ



detoxsanatorium.ru

**Болит спина? Мучает остеохондроз? Мы поможем за минимальные сроки скорректировать проблемы, связанные с заболеваниями опорно - двигательного аппарата!**

## ПОКАЗАНИЯ

- дорсопатии, деформирующие дорсопатии
- спондилопатии
- болезни мягких тканей, болезни мышц, поражения синовиальных оболочек и сухожилий, другие болезни мягких тканей
- остеопатии и хондропатии
- нарушение плотности и структуры кости

## ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- уменьшение или исчезновение болевого синдрома
- уменьшение скованности
- возрастание двигательной активности
- улучшение психо-эмоционального состояния

## ПРОГРАММА ОБСЛЕДОВАНИЯ

- клинические и биохимические исследования крови при поступлении и в процессе лечения
- рентгенодиагностика
- ЭКГ

**ВНИМАНИЕ!** Более подробная информация о необходимых обследованиях и документах на <http://hotelalex.ru>

**Стоимость программы санаторно-курортного лечения «Позвоночник – ключ к здоровью»**

**15 дней/14 ночей**

Размещение (на одного человека)	Всего, руб.			
Стандартный 2х-местный, 1но-комнатный номер с удобствами повышенной комфортности	В номере: мебель, душ, санузел, фен, ТВ панель, сплит-система, холодильник, лоджия, интернет, телефон, сейф - площадь номера 25 кв. м.			
Одноместное размещение в номере Стандарт	01.10.16-28.12.16	03.01.17 - 31.05.17	01.06.17 - 30.09.17	01.10.17 -28.12.17
	82 700	83 700	130 500	87 700
Двухместное размещение в номере Стандарт	64 500	65 500	88 120	69 500
Люкс 2х-местный 2х-комнатный номер с удобствами повышенной комфортности.	В номере: мягкая мебель, ванна, 2-е ТВ панели, 2-е сплит системы, холодильник, лоджия, 2-а балкона, санузел, сейф, телефон, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.).			
Одноместное размещение в номере Люкс	118 300	122 100	164 000	124 100
Двухместное размещение в номере Люкс	85 000	85 700	105 500	87 700

**Примечание:** Стоимость проживания с подселением без оздоровительного курса предоставляется по прейскуранту цен на размещение в отеле «Alex Beach Hotel\*\*\*\*»

**В стоимость программы входит:** лечение по программе, проживание в номере стандарт, 4-разовое диетическое питание стол №15, пользование открытым подогреваемым бассейном, пользование сауной и зоной релакса с бассейном, WI-FI в общественных зонах, автомобильная парковка

**Услуги за дополнительную плату:** дополнительные процедуры, услуги SPA салона «Лагуна», боулинг, бильярд, экскурсионное обслуживание, трансфер, услуги прачечной

**Расчетный час:** заезд в 18:00, выезд до 16:00

### ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ НА 15 ДНЕЙ/14 НОЧЕЙ:

Наименование процедур/услуг	Количество посещений и процедур
Прием лечащего врача	2
Компьютерная диагностика функционального состояния организма «Медискрин»	1
Диетотерапия(4-разовое диетическое питание)	14
Прием лимфостимулирующей воды(1,5 литра в день)	14
Лечебная физкультура в бассейне	10
Ванны (по показаниям)	10
Водные процедуры(по назначению врача):подводный душ массаж или душ Шарко	10
Физиотерапия	10
Массаж классический спины	8
Грязелечение Тамбуканской грязью	7
ВТЭС	5
ВЛОК	5
Бассейн открытый с подогревом	14
Терренкур (лечебная ходьба),ближний туризм	14
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	14

**При одновременном назначении и ванн и душа Шарко (подводного душа-массажа) процедуры отпускаются через день.**

**Часть процедур может быть заменена по назначению врача (при наличии противопоказаний)**

**По вопросам приобретения тура обращайтесь:**

#### **Московский офис продаж**

Адрес: м. Фрунзенская, ул.Ефремова, д.12, стр.2, офис 502

Тел.: 8 800 500 30 74, +7 499 766 4516; +7 925 924 58 55

E-mail: [hotelalex@hotelalex.ru](mailto:hotelalex@hotelalex.ru) [hotelalex1@mail.ru](mailto:hotelalex1@mail.ru)

(ПН-ПТ с 8:00 до 20:00, СБ с 11:00 до 17:00)

#### **Абхазский офис продаж**

Адрес: г.Гагра, ул.Званба, 1  
Тел.: +7 840 234 0686; +7 940 960 4070

E-mail: [alex-reserv@inbox.ru](mailto:alex-reserv@inbox.ru)

(ПН-ПТ с 09:00 до 18:00)