

Программа научно-практической конференции «Лечебное голодание как инструмент оздоровления нации»



Республика Абхазия, г. Гагра
7-8 ноября 2026 года



Первый день конференции 7 ноября 2026 года

- | | |
|-------------|---|
| 07:00-08:00 | Суставная гимнастика и дыхательная гимнастика по А.Н.Стрельниковой на берегу моря, купание в море/подогреваемом бассейне с морской водой |
| 08:00-09:00 | Завтрак |
| 09:00-10:00 | Регистрация участников |
| 10:00 | Поздравление участникам научно-практической конференции «Лечебное голодание как инструмент оздоровления нации» от почетного председателя конференции профессора Валерия Алексеевича Максимова |
| 10:10-10:40 | «Пределы активного долголетия»
Профессор, д.т.н. Юрий Петрович Гуцо, Москва |
| 10:40-11:10 | «Современные направления в питании»
Профессор, д.м.н. ТюмГМУ Елена Феликсовна Дороднева, Тюмень |
| 11:10-11:30 | «РДТ и другие немедикаментозные методы лечения болезней органов дыхания»
доц., к.м.н. ТюмГМУ, Светлана Вигеновна Пушникова, Тюмень |
| 11:30-11:40 | Дыхательная гимнастика по А.Н.Стрельниковой, С.В.Пушникова, С.А.Муравьев |
| 11:40-12:00 | «Гомеопатия и РДТ»
к.м.н. Маргарита Николаевна Ашихмина, Москва |
| 12:00-12:20 | «Оценка эффективности РДТ: от биоимпедансометрии к цифровой 3Д антропометрии»
Александр Андреевич Барвинский главный врач центра Спа Голод, Москва |
| 12:20-12:50 | Ответы на вопросы, обсуждение докладов. |
| 13:00-14:00 | Обед |

- 14:00-14:20 14.00-14.20 «Опыт применения РДТ в республике Абхазия»**
главный врач лечебно-оздоровительного отделения санаторно-курортного
СПА комплекса Alex Наталья Викторовна Леонтьева, г.Гагра Республика
Абхазия
- 14:20-14:40 «Применение РДТ у больных с заболеваниями билиарной системы»**
д.м.н. Владимир Александрович Неронов, Москва
- 14:40-15:00 «РДТ при бронхиальной астме»**
к.м.н. Наталья Алексеевна Батаева пос. Горячинск Республика Бурятия
- 15:00-15:20 «Хирургические методы лечения ожирения»**
к.м.н. Алексей Владимирович Дмитриев ОКБ №1, Тюмень
- 15:20-15:40 «32- летний опыт применения РДТ на озере Байкал»**
Доржи Ричин-Нимаевич Бансанкзанов, Михаил Будажанович Тулупов
пос. Горячинск Республика Бурятия
- 15:40-16:00 «РДТ и фитотерапия»**
Ольга Владимировна Свидерская, Санкт Петербург
- 16:00-16:10 Суставная гимнастика, С.А.Муравьев**
- 16:10-16:30 «Изменения зрительных функций у больных артериальной гипертонией
при РДТ»**
Мария Александровна Пушникова , Санкт Петербург
- 16:30-16:50 «РДТ как важная составляющая здорового образа жизни»**
д.м.н. Станислав Анатольевич Муравьев, Тюмень
- 16:50-17:10 Ответы на вопросы, обсуждения докладов, ознакомление с
предварительным вариантом резолюции конференции.**
- 17:10-18:30 Купание в море/подогреваемом бассейне с морской водой, финская сауна в
СПА Комплексе.**
- 19:00 Торжественный Гала- ужин, культурная программа**

Второй день конференции 8 ноября 2026 года

07:00-08:00	Суставная гимнастика и дыхательная гимнастика по А.Н.Стрельниковой на берегу моря, купание в море/подогреваемом бассейне с морской водой
08:00-09:00	Завтрак
09:00-11:00	Обсуждение личного опыта применения, обучения и пропаганды РДТ (Муравьев С.А., Леонтьева Н.В, Барвинский А.А., Трухина Н.В, Довгань Н.В. и др.). Принятие резолюции конференции
11:00-14:30	Поездка в Пицунду с посещением древнего храма X века с заездом на мандариновую рощу

КОНФЕРЕНЦ-ТАРИФ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

Период действия: 01.11.2026 - 15.11.2026 (последний возможный день выезда – 15.11.26)

Специальные условия: обязательным является бронирование периода 06.11-09.11.26 (3 ночи) и более.

Стоимость обслуживания на одного человека в сутки, в рублях

Категория номера	01.11 - 5.11.2026, 09.11 - 15.11.2026	6.11 - 08.11.2026
Тип питания	Завтрак	Полный Пансион
Стандартный 2х-местный, однокомнатный К1	Однокомнатный номер: балкон, душ, санузел, фен, туалетные принадлежности (в диспенсерах), комплект полотенец, пляжное полотенце, ТВ панель, сплит-система, мини-холодильник, чайная станция, сейф, халаты и тапочки под запрос (комплементарно), (площадь номера 20-23 кв.м.)	
Основное место	2250	5400
Взрослый на дополнительном месте	1800	5000
Одноместное размещение	3500	6800

Стоимость включает:

- проживание
- питание в соответствии с выбранными для бронирования датами
- участие в Гала ужине 08.11 в ресторане Alex
- экскурсия в соответствии с программой мероприятия
- пользование открытыми подогреваемыми бассейнами с морской и пресной водой
- пользование финской сауной и крытым бассейном в СПА комплексе Корпуса 1 ежедневно с 11:00 до 17:00

Абхазский Офис Продаж
Тел.: 8 800 600 71 36, +7 940 960 40 70
E-mail: alex-reserv@inbox.ru